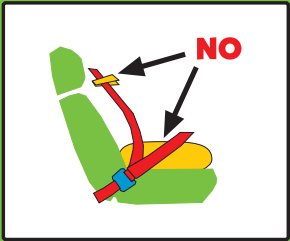


## CONSELLS SOBRE L'ÚS DEL CINTURÓ DE SEGURETAT



**1.** Hem de comprovar que la banda del cinturó en diagonal no estigui torta o enganxada. La banda horitzontal ha d'estar tan avall com sigui possible, entre la pelvis i les cuixes, mai sobre l'abdomen.



**2.** No hem d'utilitzar coixins sobre el seient ni tampoc subjectar el cinturó amb "pinces" perquè no ens oprimeixi gaire la cinta: hi restaria eficaça.



**3.** En cas d'accident, si portem el seient massa reclinat, el cos podria lliscar per sota de la banda (efecte submarí) i el cinturó ens podria produir danys al coll.



**4.** Les dones embarassades s'han de col·locar la banda horitzontal del cinturó tan avall com sigui possible, sota l'abdomen. Ha quedat demostrat en proves fetes que, en cas d'accident, la seva utilització pot salvar la

vida del fetus i de la mare i, per tant, és obligatori l'ús del cinturó en aquesta circumstància.

## TELÈFONS D'INTERÈS

Ajuntament d'Arenys de Mar	93 795 99 00
Regidoria de Cultura-C.C. Calisay	93 792 41 88
Biblioteca Popular P. Fidel Fita	93 792 32 53
Museu d'Arenys de Mar	93 792 44 44
Servei d'Informació Juvenil / Espai Jove	93 795 77 50
Serveis Socials	93 792 22 64
Brigada Municipal	93 792 27 06
Deixalleria d'Arenys	93 793 89 85
Ràdio Arenys	93 792 02 38
Consell Municipal d'Esports	93 792 12 72
Camp Municipal d'Esports	93 795 90 38
Complex esportiu Fondo de les Creus	93 792 42 24

## URGÈNCIES

CAP  
93 795 80 74 - 902 111 444

Polícia Local  
93 795 99 01 Urgències 092

Parc de Bombers  
93 795 81 80 Urgències 112

Mossos d'Esquadra 088

Servei Municipal d'Aigües-SOREA  
93 792 02 67

Urgències 24 hores 902 25 03 70

# CAMPANYES PER A LA MOBILITAT SEGURA



Corda't  
i corda'm



Ajuntament  
d'Arenys de Mar

REGIDORIA DE SEGURETAT  
CIUTADANA I PREVENCIÓ

POLICIA LOCAL  
D'ARENYS DE MAR  
Àrea de Proximitat



## CONSELLS SOBRE L'ÚS DELS SISTEMES DE RETENCIÓ INFANTIL

L'ús adequat dels sistemes de retenció infantil **redueix el risc de morir en un accident de trànsit en un 70%**, de la mateixa manera que l'ús del cinturó de seguretat. Per fer-nos-en una idea, en una col·lisió a 50 km/h contra un obstacle fix, el cos surt disparat del seient i es projecta contra les parts dures de l'interior del vehicle a una velocitat similar a la d'una caiguda lliure des d'un tercer pis. Així que, intentar subjectar-se, o intentar protegir el nen o nena que es porta a la falda, és del tot impossible. **Els sistemes de retenció infantil rebaixen a més de la meitat les lesions al cap i en un 70% al tòrax, l'abdomen i la pelvis.**

### Fins a 10 kg

9 mesos aproximadament. Grup 0

#### **CABÀS**

Sempre s'instal·la en el seient del darrere i en posició transversal al seient del cotxe.



#### **PORTABEBÈ**

Pot anar davant o darrere i sempre en sentit contrari a la marxa. En tots els casos el nadó es corda a la cadira de seguretat mitjançant l'arnés de la cadira.



### Fins a 13 kg

18 mesos aproximadament. Grup 0+

#### **PORTABEBÈ**

Pot anar davant o darrere i sempre en sentit contrari a la marxa. En tots els casos el nadó es corda a la cadira de seguretat mitjançant l'arnés de la cadira.



### De 9 a 18 kg

De 9 mesos a 4 anys aproximadament. Grup 1

#### **CADIRA**

La cadira de seguretat es pot instal·lar davant en sentit contrari a la marxa o darrera en sentit de la marxa. L'infant es corda a la cadira de seguretat amb el propi arnés de la cadira.



### De 15 a 25 kg

De 3 a 6 anys aproximadament. Grup 2

#### **CADIRA ELEVADOR**

La cadira elevador amb respallier s'instal·la al davant o al darrere del vehicle en el sentit de la marxa. En aquest cas, l'infant es corda a la cadira amb el cinturó de seguretat del cotxe.



### De 22 a 36 kg

De 6 a 12 anys aproximadament. Grup 3

#### **CADIRA ELEVADOR / COIXÍ ELEVADOR**

La cadira i el coixí elevador es col·loquen al davant o al darrere del vehicle en el mateix sentit de la marxa. En aquests casos, també, l'infant es corda a la cadira amb el cinturó de seguretat del cotxe.

