



**Ajuntament
d'Arenys de Mar**

REGIDORIA DE LA DONA



**Ajuntament
d'Arenys de Mar**

REGIDORIA DE LA DONA

93 795 9900

"La violencia contra la mujer impide el logro de los objetivos de igualdad, desarrollo y paz... viola y menoscaba o impide su disfrute de los derechos humanos y las libertades fundamentales"

(IV Conferencia Mundial sobre la mujer, Beijing 1995)

"La violencia doméstica y sexual contra las mujeres conduce a consecuencias drásticas tanto físicas como psicológicas que, a veces tienen un desenlace fatal"

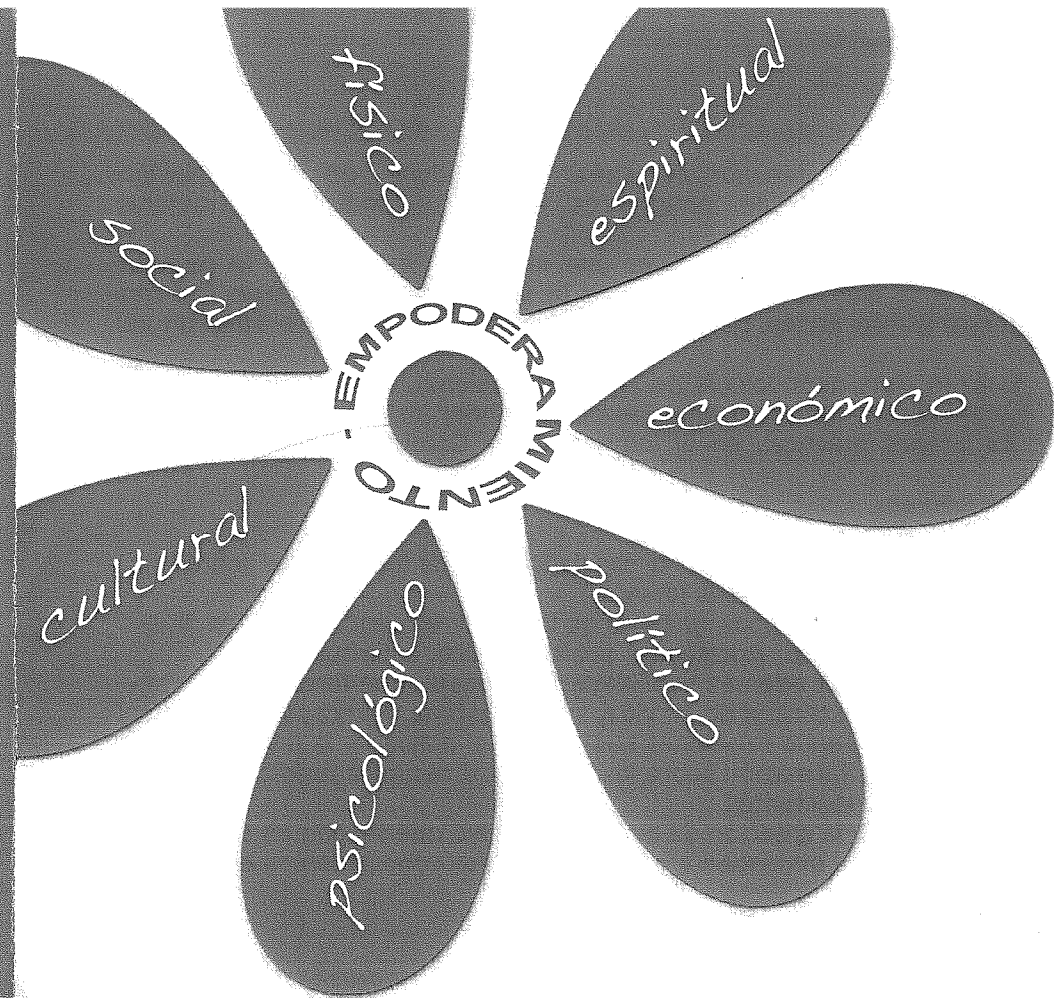
(OMS, 1996)



Unión Europea
Fondo Social Europeo



Cepaim
Asociación Integral con Migrantes



SALIR ADELANTE

*"fortaleciendo relaciones
libres de violencia"*

→ Las mujeres inmigrantes sufren dos tipos de discriminación: por su condición de inmigrantes y por su condición de mujeres.

El Taller "**Salir Adelante**", es una formación que trabaja **la prevención y la sensibilización sobre la violencia que sufren las mujeres inmigrantes** desde una perspectiva de género e intercultural.

Basado en la metodología de Tiye Internacional, desarrollada como proyecto dentro del programa europeo Daphne, incluido como una de las 15 buenas prácticas en el informe de la Comisión Europea de 2004.

→ **Objetivos:**

- Sensibilizar y aumentar la concienciación de las mujeres sobre la violencia en todas sus formas.
- Potenciar el empoderamiento de las mujeres desde todos los niveles: económico, psicológico, social, político, espiritual.. .
- Proporcionar además habilidades personales que fortalezcan su seguridad, el control de su vida, su autoestima y su capacidad comunicativa, creando relaciones basadas en el diálogo y la unidad.
- Ofrecer información sobre los servicios y recursos jurídicos y asistenciales existentes.
- Promover la creación de grupos de apoyo que tengan un efecto multiplicador y extiendan a otras mujeres los conocimientos adquiridos.

→ **Metodología:**

La metodología utilizada es fundamentalmente vivencial. Utilizamos diferentes formas de expresión con el objeto de trabajar sentimientos, compartir experiencias, comunicar con libertad y sin sesgos culturales. Estas son:

- Expresión artística, simbólica y creativa: pinturas, signos, símbolos, ilustraciones
- Representaciones, role-playing...
- Debate a partir de textos
- Lectura y análisis de cuentos, canciones, metáforas
- Técnicas de comunicación no violenta

→ **Destinatarias:**

El Proyecto Salir Adelante va dirigido a mujeres inmigrantes y autóctonas especialmente interesadas en la prevención de la violencia, los conflictos y las relaciones de poder-conocimiento suficiente del castellano oral y escrito-.

→ **Estructura de los talleres:**

La duración de cada taller es de 36 horas, repartidas en diversos módulos. El horario podrá ser adaptado a la disponibilidad de las mujeres interesadas en asistir.

El número de participantes oscila entre 15 y 20 mujeres de diferentes nacionalidades, edades (a partir de los 18 años) y nivel de estudios.

Programa:

↘ **Módulo I:**

- Sensibilización y concienciación sobre la violencia.
- Identificación de patrones, signos y mitos sobre violencia y las consecuencias de la misma

↘ **Módulo II:**

- Mejorar el empoderamiento de las mujeres.
- Reconocer modelos de exclusión y resolución de conflictos
- Habilidades comunicativas: comunicación libre de violencia
- Información legal, su ámbito de aplicación y recursos existentes

↘ **Módulo III:**

- Conocimiento de las características de las relaciones basadas en el poder, en la indulgencia y en la unidad
- Desarrollo de estrategias para transformar las relaciones basadas en el poder en relaciones basadas en la unidad
- Conocer la relación entre los Derechos Humanos y las familias libres de violencia