



# NORMATIVA ATLETISME A LA PLATJA

## Introducció:

L'Ajuntament d'Arenys de Mar i la Penya Apa Anem-hi organitzen, **la 6<sup>a</sup> jornada d'Atletisme a la Platja** el diumenge 27 de març de 2011 a la Platja Picòrdia (1<sup>a</sup> platja).

Dintre del programa esportiu **Atletisme a l'Escola** s'organitza una cita festiva a Arenys de Mar amb aquest jornada a la platja.

## Objectiu:

L'objectiu és realitzar una jornada lúdica on es pugui practicar l'atletisme en un medi natural com és la platja. Es faran curses, salts i llançaments.

## Participants:

En aquesta jornada esportiva popular podran participar nens/-es, joves, pares i mares, avis i àvies, **OBERT A TOTHOM.**

## Inscripcions:

Les inscripcions seran gratuïtes. Es realitzaran en el mateix lloc de les proves, moments abans de començar i durant el transcurs de les mateixes.

Una vegada inscrits/-es es donarà a cada participant una targeta de puntuació i un tiquet per esmorzar si hi arribeu dels 150 primers.

## Desenvolupament de la jornada:

### **D'11h a 13.30h.**

Una vegada inscrits/-es, s'iniciaran els JOCS D' ATLETISME, i les persones participants es col·locaran en fila darrera de la 1<sup>a</sup> prova, i una vegada realitzin aquesta es podran desplaçar a la 2<sup>a</sup> prova i així successivament fins arribar a la última prova. Una vegada realitzada cada prova us hi anotaran els resultats en la targeta de puntuació.

Les activitats que es realitzaran, són:

<b>SALTS:</b>	- Salt de llargada. - Salt de llargada amb trampolí. - Salt amb perxa.
<b>CURSES:</b>	- Cursa de 60 metres amb obstacles - Cursa de 60 metres llisos.
<b>LLANÇAMENTS:</b>	- Llançament de Vòrtex.



**Les activitats són participatives i no competitives.**

Els participants realitzaran les activitats més adequades a les seves característiques evolutives, a les seves capacitats físiques i motivacions.

**Altres dades d'interès:**

Totes les persones participants hauran de participar amb l'equipament correcte per les activitats i seguir les indicacions dels monitors/es i responsables de les activitats.

Les persones participants podran esmorzar durant les proves (tiquet), tenint cura del medi ambient i dipositant les restes en els contenidors adients. Així mateix, l'organització subministrarà aigua a tots/-es els/les participants.

La inscripció comporta l'autorització a l'organització al meu trasllat en cas d'accident. Així mateix, la simple participació en l'acte, tant com esportista com de públic, autoritza a l'organització al dret d'imatge de les fotografies que es realitzin durant la prova.

L'organització es reserva el dret de variar l'horari de qualsevol activitat pel bon funcionament de la prova. En cas de pluja, la Regidoria d'Esports decidirà la suspensió o no de les activitats, essent la seva decisió inapel·lable.

Per més informació: Tel. 93 792 12 72

E-mail: [esports@arenysdemar.cat](mailto:esports@arenysdemar.cat)

**EL COMITÉ ORGANIZADOR**