

JORNADA D'ATLETISME A LA PLATJA I KIDS CHALLENGE D'ARENYS DE MAR



Organitza:



**Ajuntament
d'Arenys de Mar**

Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis

Introducció:

La Jornada d'Atletisme a la Platja i Kids Challenge és una jornada recreativa i festiva que s'organitza a mitjans d'abril, on tothom pot gaudir i jugar a l'atletisme.

L'horari és de 10.30h a 13.30h. Com a record, s'obsequia a tots els participants amb un esmorzar, una medalla i diversos obsequis.

Objectius:

- 1.- Afavorir i potenciar la pràctica esportiva popular.
- 2.- Fer de la pràctica esportiva una festa en la que tots puguin participar.
- 3.- Valorar i gaudir de l'activitat física com a benestar físic i mental.
- 4.- Respectar l'entorn i aprofitar-lo per desenvolupar l'esport al carrer.



Continguts:

- 1.- Realització de les diferents proves de manera simultànea i ininterrompuda.
- 2.- Lliurament d'obsequis a tots els participants.
- 3.- Amenitzament amb música.

Desenvolupament i/o descripció:

L'Ajuntament d'Arenys de Mar organitza la 8ª jornada d'Atletisme a la Platja i Kids Challenge el dissabte 13 d'abril de 2013 a la Platja Picòrdia (1ª platja).

L'objectiu és fer una jornada lúdica on es pugui practicar l'atletisme en un medi natural com és la platja. Es faran curses, salts i llançaments.

En aquesta jornada esportiva popular podran participar nens, joves, pares i mares, avis i àvies, **OBERT A TOTHOM.**

Les inscripcions seran gratuïtes. Es realitzaran en el mateix lloc de les proves moments abans de començar i durant el transcurs de les mateixes.

Una vegada inscrits es donarà a cada participant una targeta de puntuació.

L'horari és el següent:

- **De 10.30h a 13.30h. ATLETISME A LA PLATJA PER TOTHOM!!.**



Les activitats que es realitzaran, són:

- 1^a prova: Salt de llargada.
- 2^a prova: Cursa de 60 metres amb obstacles i obstaculins.
- 3^a prova: Salt d'alçada.
- 4^a prova: 60 metres llisos.
- 5^a prova: salt de llargada amb trampolí.
- 6^a prova: Salt amb perxa.
- 7^a prova: Llançament de vòrtex.
- 8^a prova: Cursa KIDS CHALLENGE, curses de resistència amb un horari establert.

Les activitats són participatives i no competitives.

Els participants realitzaran les activitats més adequades a les seves característiques evolutives, a les seves capacitats físiques i motivacions.

Una vegada inscrits, s'iniciaran els JOCS D' ATLETISME, i les persones participants es col·locaran en fila darrera de la 1^a prova, i una vegada realitzin aquesta es podran desplaçar a la 2^a prova i així successivament fins arribar a la última prova. Una vegada realitzada cada prova us hi anotaran els resultats en la targeta de puntuació.

Si es vol realitzar una altra vegada el circuit, només cal demanar un altre targeta.

El mateix dia de la prova es marca el circuit, es distribueix als controladors pel mateix, es monta un servei d'informació i megafonia, un lloc perquè puguin esmorzar els participants, i uns taulers informatius en els quals es posen les classificacions a mesura que van acabant les curses.



Per major seguretat i en previsió d'accidents, es demana la col·laboració de Creu Roja i Policia Local, els quals resten durant el transcurs de les proves en les immediacions del circuit. Així mateix es demanen els permisos corresponents a ports i adif.

Finalment, es procedeix a la recollida de tot el material i a la neteja dels voltants, donat per acabada la prova.

Posteriorment a la prova, es realitza una reunió en la qual es fa una valoració del seu funcionament, de la qual s'extreuen els aspectes a tenir en compte per millorar l'any següent.

Per altra part, cal esmentar que totes les despeses són assumides per l'Ajuntament.