



CIRCUIT MARESME 5K

Circuit

El circuit de curses nocturnes MARESME5K constarà de 3 curses al 2013 (Arenys de Mar, Santa Susanna i Calella), totes elles a la façana marítima, pel camí de sorra just davant del mar.

Organització

L'organització i gestió de les curses va a càrrec de GESPORT - Gestió Esportiva del Maresme. Els Ajuntaments d'Arenys de Mar, Santa Susanna i Calella en seran Promotors Institucionals, autoritzant i promocionant les curses en els seus propis municipis.

Participació

Podran participar a les curses totes les persones, sense distinció d'edat ni sexe. Els menors d'edat hauran de portar una autorització paterna per recollir el dorsal.

Dies de les curses

- MARESME5K CALELLA – Dissabte, 29 de juny de 2013 – 21:00 Passeig Manuel Puigvert
- MARESME5K ARENYS DE MAR – Dissabte, 6 de juliol de 2013 – 21:00 h Platja del Cavaió.
- MARESME5K SANTA SUSANNA – Dissabte, 13 de juliol de 2013 – 21:00 h Platja de Santa Susanna

La distància

És de 5 km, i el circuit totalment pla, pel camí de sorra, just davant del mar.

El recorregut

Tots els corredors han de respectar el circuit assenyalat, que constarà d'un petit tram de sortida i arribada, i dues voltes de 2150 metres cadascuna.

Avituallament

Al finalitzar la prova hi haurà un avituallament que constarà d'aigua, beguda isotònica i cervesa.

Tancament de la prova

El tancament de la prova es produirà a les 12:00 hores, al cap de dues hores i mitja d'haver començat.

Per participar

Per participar-hi i optar a la classificació, és obligatori tramitar la inscripció on line que hi haurà a www.gesport.cat/maresme5k, abonar els corresponents drets d'inscripció i córrer amb el dorsal de l'organització.



Responsabilitat civil i assegurança d'accidents

La participació a l'esdeveniment està sota responsabilitat i propi risc dels participants a la cursa, tot i així l'organització té contractada una pòlissa de responsabilitat civil, així com una llicència de dia per a cada esportista que té assegurança d'accidents individualitzada.

Cancel·lació de la inscripció

En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, tret que la prova es suspengui per decisió de l'organització i per causes imputables a la mateixa.

La inscripció, en cada cursa, es tancarà quan s'assoleixin els 999 inscrits.

Acceptació del reglament

El fet d'inscriure's i participar en cadascuna d'aquestes curses implica l'acceptació d'aquest reglament i del reglament de curses de fons de la Federació Catalana d'Atletisme. L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista.



**FES UN GEST PER L'ELA!
CORRE I COL·LABORA AMB
EL TEU GRANET DE SORRA!**

FUNDACIÓ

CURSES SOLIDÀRIES AMB: MIQUEL VALLS
Lluitem contra l'Esclerosi Lateral Amiotròfica