



DILIGÈNCIA BAREM PROVA D'APTITUDS FÍSQUES

Expedient: 2021/2372

Referència: Procediment de selecció per constituir una borsa de treball d'agents de la Policial Local, per a nomenaments amb caràcter interí

Es fa constar que el segon tram del bàrem d'apituds físiques, tant d'homes com de dones, mínim a superar segons edats s'extén fins als 55 anys i és el següent:

Barem aptituds físiques homes. Mínim a superar segons edats:

Resistència		Abdominals		Velocitat	
De 18 a 40 anys	De 41 a 55 anys	De 18 a 40 anys	De 41 a 55 anys	De 18 a 40 anys	De 41 a 55 anys
6 paliers	5 paliers	35 repeticions	30 repeticions	9"	9"5

Força, Flexions de braços al terra	
De 18 a 40 anys	De 41 a 55 anys
18	16

Barem aptituds físiques dones. Mínim a superar segons edats:

Resistència		Abdominals		Velocitat	
De 18 a 40 anys	De 41 a 55 anys	De 18 a 40 anys	De 41 a 55 anys	De 18 a 40 anys	De 41 a 55 anys
5 paliers	4"5 paliers	30 repeticions	25 repeticions	9"5	10

Força, Flexions de braços al terra	
De 18 a 40 anys	De 41 a 55 anys



**Ajuntament
d'Arenys de Mar**

13	11
----	----

El President de l'òrgan de selecció
Jordi Puig Fernández