

## OBJECTIUS

- Reconèixer que el mercat no està tant malament, és bon moment per atrevir-se
- Saber que puc fer-ho a partir de canvis en el com i no en el que
- Saber fer una presentació oportunitatíssima en l'enfoc
- Saber redecorar la teva oferta sense mentir en res
- Aprendre a posar el focus on cal

## PERFIL PARTICIPANTS

Persones en recerca de feina o en pla de carrera buscant noves oportunitats o millores professionals que s'hagin plantejat un canvi, un redireccionament, un refresh en quan al sector, o a les tasques que volen fer, o el lloc que volen ocupar, o fins i tot per canviar el sentit, la misió de la seva vida.

## METODOLOGIA

Aplicació en aula de diferents metodologies, tant en el presencial com en el virtual, les persones hauran de fer un estudi que anirem pantant a classe en diferents dinàmiques. Primerament un estudi sobre el que poden aportar al nou sector dessitjat i sobre el que el mercat nou demana. En la segona part hauran de fer dinàmiques per aprendre a comunicar encertadament allò que es el focus, primer ho faran amb casos generals i d'exemple i després ho aplicaran en els seus.

## CONTINGUTS

### Continguts - Sessió Presencial 1

- Quines raons tinc per canviar de sector. Se quin sector vull anar? Se l'objectiu i el motiu (movitus) el motivador? On estic v On vull anar
- Beneficis i desafiaments de la transició professional. El temut cost d'oportunitats. La ment quan desideix, els estresadors exteriors
- Autoavaluació d'habilitats, valors i motivacions + Test d'interesos professionals. Recursos en xarxa.
- Exploració de sectors emergents. Identificació de sectors i tendències laborals actuals. Com li diuen a lo meu "que necessito"
- Recerca i anàlisi d'oportunitats en sectors específics. DAFO. FOAR. per cada sector target. Mirant de focalitzar al màxim possible
- Com realitzar tots aquest recursos. Qui m'ajuda. Qui em respon. Qui em CANVAS. MAPA MENTAL. La dificultat del RESEARCH

### Continguts - Sessió Presencial 2

- Desenvolupament de noves competències. Nous estudis, Quantificació dels recursos que vull aportar al canvi entre 0 i 180°
- Opcions de desenvolupament: cursos, certificacions, programes de capacitatíó. Aprenentatge autodirigit i recursos digitals solvents.
- Identificació de bretxes d'habilitats i coneixements. La importància de la trasavilitat de les competències transversals